



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Almás-diós zabkása tejjel	Csirkemájkrémes kifli Fejessaláta	Csicsiriborsókrémes melegszendvics Kefir Paradicsom	Gyümölcsös, zabpelyhes, magvas müzli tejjel 	Tojáskrémes Zsemle Retek	Diós gofri almás-mézes joghurttal	Répás bundás kifli paradicsom
<b>Tízórai</b>	Tonhalkrémes korpás kifli reték	Epres-banános turmix Zabpelyhes keksz 3-4 db	15 dkg cseresznye 2-3 dkg mandula	Túrós pogácsa alma	Banán dióval	Smoothie Kockasajt Korpvit keksz 	Gyümölcs Kölesgolyó
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves Bolognai spagetti 	Pulykaraguleves Hajdinás rakott karfiol	Zellerkrémleves Csirkebrassói Tepsiben sült burgonya Házi csalamádé	Hagymaleves Vadas sertésszelet Durumtészta	Karalábéleves Tárkonyos Citromos halfilé Bulgur Almás vöröskáposzta sali	Paradicsomleves Zabpelyhes vagdalt Zöldborsófőzelék	Hideg eperleves Szezámós pulykaragu Kukoricás-kurkumás kuskusz
<b>Uzsonna</b>	Cicapuffancs uborkával	Házi gyümölcsjoghurt	Házi muffin Áfonya 	Mogyorókrémes extrudált kenyér Gyümölcs	Puding gyümölcsökkel	Gyümölcsös-magvas müzliszelet 1 pohár tej	Túrós palacsinta
<b>Vacsora</b>	Körözött Kenyer zöldpaprika	Tortilla gyros husival, joghurtos salival	Serpenyős tojásos-zöldséges rizs Fejessali	Húskrémes szendvics Zöldhagyma	Házi hamburger 1 pohár 100% narancslé	Sonkás, kukoricás pizza Friss vegyes sali	Szendvics spenót pesztóval, mozzarella sajttal Pritaminpaprika

